



ロジテック通信

福岡ロジテック株式会社
～発行担当～
永山祐資
鶴川健友

ロジテックのダブル社内チーム

大改革元年のロジテックを彩る ～「今」と「これから」を考えるチーム～



MER 会議

「今」を考える



ビジョン委員会

「これから」を考える



MER会議は、M(もつと)E(いい)R(ロジテック)を作るために結成されました。リーダーの今泉部長のもと、各部門長が月に一回の会議を通して、会社の「今」をより良くしていくための方法を話し合います。



東横綱 福岡MER会議

今年の二月から活動していたビジョン委員会に加え、新しいチームが先月発足しました！今回は、大改革元年の鍵となるこの二つのチームについてご紹介します。

ビジョン委員会は、波多江次長をリーダーとして、会社の「これから」を考えていくグループです。五年後のビジョン(左)を決め、それに向かって一年ごとに様々な取組みを行います。ちなみに、今期のスローガンは「ミズヤから御水屋へ」人に喜ばれる仕事への挑戦です。



西横綱 ビジョン委員会

先月の経営大会で、ロジテック関東の分社化で福岡ロジテックグループが3社体制となったことが発表されました。現在は3社体制となっておりますが、今後の事業展開に伴い、2社3社と新しいグループ会社が設立される計画です。

福岡ロジテックグループ誕生

川口光徳さん

勤続25年を祝って頂きありがとうございます。あとどれくらい続けられるかどうかわかりませんが、精一杯頑張りますのでどうか宜しくお願い致します。

末松健寿さん

勤続20年をあの様に大々的に祝って頂きありがとうございました。私もこれまで頑張ってきた甲斐がありました。またこれからも宜しくお願い致します。



勤続表彰の様子

勤続表彰者からのコメント

先月の経営大会で、勤続表彰を受けられたドライバーのお二人にコメントを頂きました。お二人は長年ロジテックを支えて来られました。これからもお元気で、また安全運転で頑張ってください！

お祝いのお言葉

ロジテック25周年を祝う有志の方々にお言葉を寄せて頂きました。

波多江正晃 次長より

25周年おめでとうございます。福岡ロジテックは私が入社した当時と比べ、良い方に大きく変化したと思います。一番嬉しいのはドライバーが安心して無理なく運行できるようになったことです。また、事務所内も以前に比べて業務しやすくなったと思います。今後どのような時代が来るか分かりませんが、時代に対応できる人間になり、誰もが安心して長く務めることができる会社を社員全員で利益を出し創造していきたいと思えます。これからも入社時の感謝の気持ちを忘れずに業務に精進していきます。

コロナ禍ストレスチェックをしてみましょう

①3 つ以上該当すれば「**要対処**」!!

②対処チェックリストでストレスフリーを目指しましょう。

1. ボーっとすることが多く、笑うことがなくなった
2. 疲れやすい
3. イラツ、ムツとすることが増えた。
4. 寝つきが悪い、夜中に目が覚める事が増えた。
5. 集中できない、ミスの増加など
6. 時々さみしくなり、叫びたくなる
7. 予定が立たないので、リズムに乗れない
8. 収入減や雇用不安がある
9. 家事が増え、家族の口論が起きる
10. テレワークなどがスムーズにいかない。

番号	実行を○	内容
1		コロナ話題から離れる時間を持つ
2		仲間とSNSでチャットをする、メール交換。あるいは電話でしゃべる
3		オンラインでの食事会や飲み会を楽しむ
4		散歩する、筋トレ・スクワットなど運動をする
5		DVDや動画、テレビを楽しむ、ゲームをする
6		好きな漫画や本を読む
7		好きな音楽を聴く、1人カラオケをする、踊る
8		ぐっすり寝る、湯船に浸かってくつろぐ
9		呼吸法やヨガ、太極拳等を行う
10		自分なりの対処法があり、時々それを行う

コロナ禍で日常生活に様々な制限がかかるようになりましたが、知らず知らずのうちにストレスが蓄積しているかもしれません。まず左枠の中で **3** つ以上該当したら要注意。「**コロナ疲れ**」の可能性です。右側のチェックリストにはストレス対処行動が並んでいます。実行出来たら項目にチェックしていきましょう(2~3個でもじゅうぶん効果的です)。

このチェックシートは「**喜怒哀楽の感情発散と睡眠確保**」がキーワードです。どちらも**免疫力を向上**させ、健康な身体を維持する効用があります。ストレスコントロールで心身ともに健康でコロナに負けない生活を送りましょう。

〈参考〉陸災防『陸運と安全衛生 Year Book 2021』

ロジテックのニューフェイス

●中川 匠巳さん



中型、玉掛け
趣味はスポーツ観戦

運送会社で**ドライバー経験**を持つ中川さん。7月8月は様々な業務を経験してもらったため、**積み込み作業や配車にも取り組んでもらいました**。今後は**ドライバーさんとして頑張ってもらおう予定です**。

「これから**ユニックの免許**を取って少しでも会社に貢献できるように頑張りたい」と意気込みを頂きました。**先輩ドライバーの皆さん、野球好きならきつと気が合うこと間違いなしです!**ちなみに**〇〇ファン**です

●椎葉 俊輔さん



かつての趣味は読書

物流業界は初めてという椎葉さん。最初はトラックの種類や装備品の多さに驚いたと言います。今は**益子課長と鳥栖営業所で勤務**しています。

「まずは**一本一本仕事を取っていきま**す。覚えることも多いのでこれからたくさん学んでいきます。」とメッセージを頂きました。

明るくてとても親しみやすい方です。事務所で、喫煙所で、**100%滑らない面白い話**が聞けること間違いなしです!

今月のお誕生日

今月誕生日を迎えられるのは2名の方です。

永山室長(3日)

梅野さん(18日)

お2人とも、お誕生日おめでとございます。今月は暦の上ではとくに秋ですが、まだまだ暑さが続いています。9月は長月と呼ばれますが、「夜長月」が転じたものとされています。

日中はまだまだ暑さが残りますが、だんだんと日が落ちるのが早くなっている気がします。

ふとした時に、季節の変わり目を楽しんでみてはいかがでしょうか。

波多江次長は、乗務員さんがご機嫌だったらとても嬉しいですよ。

