

ロジテック通信

福岡ロジテック株式会社
～発行担当～
永山祐資
鶴川健友

トラック運送事業協同組合全国大会@松山市



▲シャンパンタワーではなく、ミカンジュースタワー



▲表彰状を手にする永山社長と永山室長。



6月15日に愛媛県松山市で日貨協連の総会とトラック運送事業協同組合の全国大会が行われ、福岡ロジテックからは永山社長と永山室長が出席しました。
大会では「令和3年度ウェブキット表彰」が行われ、ウェブキット上で荷物成約数全国一位、車両成約数全国2位を達成した我が社が表彰されました。表彰式では大勢の参加者が見守る中、壇上で組合の吉野会長より賞状が授与され、わが社にとって非常に名誉あるものとなりました。
荷物成約数の結果はとも喜ばしく、車両成約数の結果は悔しいものとなりましたが、来年は捲土重来を期すべく社員一丸となって業務に励んでいきたいものです。

荷物・車両成約ともに受賞



◀ 正岡子規像

正岡子規は松山市出身。「バッター」「フォアボール」「ストレート」「フライ」といった野球用語をそれぞれ「打者」「四球」「直球」「飛球」といまでも使われている日本語に訳したことで知られています。

益子課長、熱中症対策について教えてください！！

気付かないうちに熱中症になることも多い



スポーツドリンクなどに含まれる糖分や塩分は体内への水分の吸収を助けます。ただし、飲みすぎはNG！

この3つのポイントに共通して重要なのは、**時と場合に応じた対策を行うこと**です。周囲の環境の変化や、自身の体調の変化を機敏に察知して熱中症のリスクを減らしていきましょう。

7月に入り、夏本番となりましたが、今年は、6月後半から全国的に記録的猛暑となり、それに付随して熱中症で救急搬送された方も一気に急増しております。今年の夏は、「**コロナ対策**」+「**熱中症対策**」を行っていかなくてはなりません。
そこで、熱中症にならないために押さえておくべき3つのポイントをまとめましたので紹介します。

T主任が**激推し**するクエン酸飲料「クエン酸コンク」です。希釈して飲むので経済的。疲労回復にも効果あり。1200円ほど。



「熱中症」は様々な病態の総称

熱中症

- 日射病
- 熱痙攣
- 熱疲労
- 熱射病

水分をこまめに補給しよう

1日に必要な水の量は1.5～2L！
喉が渴いていなくても、30分ごとに1口飲むようにしよう。

適宜マスクを外そう

気温や湿度の上昇は熱中症のリスクを高める。
人と2m以上の距離が取れる場合は外してもOK。

休息をこまめに取ろう

暑さや日差しにさらされる環境はとても危険。
こまめな休息 & 十分な睡眠時間の確保で無理なく活動。

●**日射病**→炎天下で長時間直射日光を受けることで大量に発汗。脱水症状となり一時的に循環血液量が不足して起きる。めまい、顔面蒼白、失神が主な症状。

●**熱痙攣**→高温下での活動で塩分補給せず水分だけを摂っていると起こる。筋肉に痛みを伴う痙攣が生じる。

●**熱疲労**→高温下で活動時に大量の汗をかくと起きやすい。脱水とともに体内に熱が籠もるのが原因となる。強い口の渇き、強い疲労感、頭痛、めまい、高体温、昏睡が主な症状。

●**熱射病**→熱疲労が重症化したもの。体温の異常な上昇が起きる。発汗が止まり皮膚が乾燥したり、体内で血液が固まって臓器不全になる。そうすると死に至ることも。40℃以上の高体温、発汗停止、頻脈、血圧上昇、中枢神経障害、多臓器不全、昏睡などが主な症状。



今泉部長、お引越しおめでとうございます！

先月6月15日に有給休暇を頂き、無事に病院の検査と引っ越しを同日に終える事が出来ました。新たな住居は前の住居よりも7~8分ほど通勤時間がかかる場所となりましたが、車でのアクセスは最高で、3方向に渋滞を避け移動できる便利な場所になっています。

ちなみに、車で3分の所にロジテック社内で大人気の「白竜ラーメン」が有ります。また、裏道で5分のところに須恵のインター、大型のトライアルやホームセンターもあり独り住まいとするにはもったいないくらいの立地条件です。コロナが収束して会社で飲み会が行われたら、宴会の後の宿泊の際には是非声を掛けてください。※男性不可（アッハハー）

お知らせ

8月は健康診断の月です。乗務員さんは積み前やあがりの日に受診してもらおう様にしますので、ご協力をお願いします。

今期、2つの運行時ルールが誕生したことを社内報でも何度かお知らせしました。毎日の安全目標にも定期的に取り入れてれています。

さて、この2つの新ルール「3・2・1の車間距離ルール」と「構内事故防止の安全3カ条」は上西先生の安全セミナーで乗務員さん達から集めた意見が基になっています。

これからのセミナーでも様々な方法で安全運行のための意見を取り入れていきたいと思っておりますので、ご協力をお願いします。

今期も残りわずかです。来期は事故ゼロとなるように、事故防止委員会も努力していきます。

車間距離は3・2・1でいこう!

車間距離は多いに越したことはないが、最低何本空いているか? チラッと見て確認する。「いぼ何本空いているか」という感覚を身に付けましょう。

安全3カ条

1. 徐行する際は10km/h以下で走行する。
2. バックする際は車両から降りて周囲を時計回りに1周確認する。
3. バックする際は5秒に1回、3点確認を行う。

本日も安全運転よろしくをお願いします!!

ロジテック新運行ルール

今期最後のおさらいを!

事故防止委員会より



鶴川家に新たな家族が加わりました。

我が家に長男が誕生しました。名前は「千寿(せんじゅ)」です。私に似ず、とても大柄な体格です。今泉部長や斎藤さんと同じ6月生まれです。まだ慣れないことばかりで四苦八苦していますが、頼もしい先輩ママや先輩パパたちにアドバイスを頂きながら、しっかり育てていきたいと思っております。(鶴川)

告知

7月30日(土)
第26期経営大会
@ロジテック研修センター

お願い

事務所内でごみを出す際には、缶・ビン・ペットボトルの**分別**にご協力下さい。

なお、7月生まれの方は恋愛で**直球勝負**をするタイプの人が多い特徴があるそうです。駆け引きはあまり好まず、いちど好きになったら積極的に自分の気持ちをアピールできる人が多いらしいです。

恋愛に限らず、人間関係においても当たってしまいましたか?

今月のお誕生日

今月めでたくお誕生日を迎えらる方々は7名の方々です。

- ・今宮さん(5日)
- ・伏見さん(7日)
- ・黒沢さん(9日)
- ・吉良さん(11日)
- ・関屋さん(16日)
- ・川口さん(18日)
- ・堀内さん(26日)

皆さま、お誕生日おめでとうございます。ちなみに、7月生まれの有名な人は、それぞれ大谷翔平さん(5日)、上田正樹さん(7日)、浅野ゆう子さん(9日)、藤井フミヤさん(11日)、児嶋一哉さん(16日)、松原のぶえさん(18日)、加藤夏希さん(26日)です。