



# ロジテック通信

福岡ロジテック株式会社  
～発行担当～  
永山祐資  
鶴川健友

## 5.13 安全セミナーを実施しました



### ●安全セミナー開講

5月13日に上西先生をお招きして安全講習を行いました。今回の講習では「安全確認」を主なテーマとし、日頃見落としがちな確認事項や、本当の意味で「安全確認」ができていないかを深掘りして学びました。

日常生活でもいच्छ確認することは極めて重要です。しかし慌てていたり落ち着かない状況では、せっかく「確認」しても十分な効果が得られるとは考えにくいです。

セミナーで学んだ、「確認するための状況をしつかり整えてから確認動作をする」ことは、普段の生活や業務でもしっかりと心掛けていきたいものです。

### 確認できる状況をつくる

- 確認しながら運転しやすい時
  - ① 進路変更、車線変更
  - ② 右左折時
  - ③ 発進時
  - ④ 一時停止地点
  - ⑤ 後退時
- ※左側への意識が逸れやすい

特に右左折時は必ず停止状態で安全確認を行って下さい。焦った状態では、確認よりもハンドルを切ったりブレーキを踏んだり体が先に動きがちなので注意しましょう。

### 確認できる状況を知る

動体視力は40才前後で下降していく傾向にあります。また、起きて15時間を目安として徐々に視認力が落ちていくと言われています。※さらに言えば、悪天候時や体調不良時は思いのほか視認力が落ちていきます。

### 意識して見る

「非効率さ」を優先させる。  
・一時停止義務の場所  
・徐行義務の場所  
まずセミナーで習った「停まって確認」は一見効率的ではない運転のようには見えませんが、安全確認のための基本事項です。また路面標示や標識には特に注意しましょう。



減速路面標示を見たら必ずマイナス10km/h



自転車が歩道から飛び出しやすいので注意！

### 受講されたドライバーさんのアンケート **ご協力ありがとうございます**

- ・確認の重要性を再認識しました。また、確認は必ず停止して行う習慣を付けたいと思いました。
- ・左折時にはバイクのすり抜けに注意したいと思います。また、確認が偏らないようにしっかりと停止した上でバランスの良い確認動作を心掛けたいです。
- ・減速路面表示を見たら速度を10km以上落とすことを意識したい。
- ・すべての事故は自分に当てはめて、他人事と思わずに安全運転を心掛けたいと思います。
- ・交通弱者を見たら減速することを心掛けたいです。

**横断歩道のルール、もう一度復習しましょう!**

横断歩道に近づいた時...

横断中、もしくは横断しそうな人や自転車がいる。

横断歩道の手前や停止線の位置で停車し、歩行者に道を譲らなければならない。

横断歩道の近くに歩行者や自転車がいる。

その手前で停止できるように速度を落として進まなければならない。

※横断歩道のない交差点やその近くを歩行者が横断しているときは、その通行を妨げてはいけません。

### 【ドライバーさんへ】第27期経営大会について

#### 第27期経営大会

日時：令和5年8月5日(土)16時20分～  
※事務所の方は14時～  
場所：八仙閣博多本店

8月5日(土)16時20分より八仙閣博多本店で第27期経営大会を行います。当日は上西先生の安全講習や2024年問題への弊社の取組み説明、ドライバー表彰式を予定しています。

その後の17時30分からは社員一同で懇親会を行います。懇親会では食事を楽しみながら親睦を深め、来期のさらなる飛躍への機会にしましょう。ご多用とは存じますが楽しい企画もご用意しておりますので、ぜひご参加をお願いします。

爽りある楽しいひと時を過ごしましょう！



※懇親会ではお酒が提供されます。また、駐車場のスペースに限りもございますので、公共交通機関でお越し下さい。

※今回はドライバーさんご本人のみ参加です。服装は自由なので軽装でお越し下さい。

### 委員会活動予定

- 6月6日(火) 事故防止委員会
- 6月16日(金) MER会議
- 6月29日(木) デジタル庁委員会

6月の会議は来期に向けた活動の話し合いや、経営大会での発表に向け、今期の活動の総括が必要になります。

通常の議題と+αでその話も進めて頂きたいです。宜しくお願致します。(経営企画室)

仲間のいいとこ広場で集まった声 【5月】

自便の売り上げを伸ばそうと永山専務と波多江次長が、配車の手伝いをしていました。

椎葉さんみたいに気が遣える大人になりたいです。

曾我部さんと椎葉さんは丁寧に電話の取次ぎをしてくれます。

乗務員の田家さんは洗車を頻繁に行き車両を綺麗にしているところがすごいと思います。

鶴川君が経歴証明の郵送をしてくれた

星原さんはご自分も忙しいのにも関わらず電話取次やFAX仕分けなど、たくさんの業務をこなしておられます。

飛田さんはいつも明るく職場内がいつも爽やか。内野君は毎日車庫内の掃除で営業所全体がいつも清潔。

あきらめないところが凄いいと思います。

内野所長は自分で決めたKIT成約報告を欠かさないので本当にすごいです。

4/18の朝、当社に他社のトレーラーが侵入していた。当社に道を尋ねようとして、アスファルトをバリバリ鳴らしながら入ってきたため文句の一つでも言おうとドライバーさんの方に向かったら、鶴川主任がドライバーさんに場所を教えていた。その姿を見ると怒ろうとした自分が恥ずかしくした。また鶴川主任が輝いてまでは見えなかったが、自分にはないものを持ち素晴らしいと感じた。

曾我部さんからは関西からの配車の件で色々な事を教えて頂いています。

宮本さんが他の乗務員さんの手伝いをしているのを見ました。

佐々木係長は言葉ではそうではないけれど行動では協力的なシャイおじさんです。

永山専務は外のトイレ掃除を毎日欠かさず実施されています。他の人に頼めばだれかやるのと思うのに、いつもご自分でされている。



仲間のいいとこ広場

ビジョン委員会では毎月のアンケートで「仲間のいいとこ広場」と題して社員のいい所を探し取り組みを行っています。5月のアンケートでも、とても素晴らしい声を聞くことができましたので、これからも定期的に紹介していきたいと思っております。お互いを褒め合うことのできる、プラス思考で雰囲気の良い職場づくりを目指していきたいと思っておりますのでご協力をお願い致します。

茨城発！ 孤独すぎるグルメ!! ②

内野所長からの  
お便りです！

埼玉の川越市へ帰省した時の出来事です。圏央道の1車線区間の大部分が2車線道路に変わっていてビックリ！とても走りやすく感動しました。どうも内野です。

さて今回訪れたのは、一昨年にひたちなか市にオープンした「ラーメン二郎 ひたちなか店」です！！ラーメン二郎は関東で絶大な人気を誇り、「ジロリアン」と呼ばれる熱狂的なファンが多く存在する超有名ラーメン店です。

特徴はテコ盛りのもやしとキャベツ、「ぶた」と呼ばれるチャーシュー。うず高く盛られたその具材たちは麺を覆い隠して見えなくするほど。スープはこってり濃厚な豚骨スープ。極太の平打ち麺とよく絡み合います。



早速入店して食券を購入。ラーメンは「小」を注文。「小」といっても侮るなけれ。小ラーメンといえども麺の量は通常のラーメン屋の2倍はあります。この点も規格外。ちなみに注文の時に「麺少なめ」や「麺半分」のオーダーは可能です。

麺が茹で上がった頃合いを見計らって店員さんから「ニンニクいれますか？」と聞かれます。これがラーメン二郎の名物の一つ。このタイミングでサイ、ニンニク、アブラ、カラメのトッピングを無料で選ぶことができます。今回は、全部マシで注文。

私の目の前には大きなどんぶり。そのどんぶりからどっぴりと溢れ出るスープ。高々と積み上がりボリューム感たっぷりの麺と野菜。シャキシャキ野菜の上にガツリッかつり味のついたアブラ。もうたまりません。



まず少しづつ、かつ着実に野菜を食べ進め、お次に「天地返し(野菜の上に麺を引っ張り出すこと)」をして麺を食べます。二郎の平打ち極太麺はツルツル感があり、コシがしっかりしていて濃い目のスープと相性抜群。

とはいえ、このボリューム。食べている途中で何度かギブアップしそうになりましたが、野菜マシを頼んだ手前、決して残すことはできないと自分を奮い立たせ何とか完食。

ちょっと体に悪そうですが(野菜がいっぱいだから理論上はプラマイゼロ!!)、なぜかまた食べたくなる、そういったラーメンでした。とても美味しかったですよ！

免疫力アップで夏風邪予防！

夏に予防すべきもの。それは夏バテや夏風邪、熱中症などでしょう。中でも夏風邪は夏に活動的になるウイルスが原因のひとつとして引き起こされます。発熱に加えて腹痛や下痢、ノドの痛みなどがその特徴的な症状です。

それ以外には免疫力の低下も夏風邪の原因のひとつとして考えられます。疲労や睡眠不足、不規則な生活が続くと、免疫力が低下しやすくなります。ちなみに、睡眠不足は免疫力の低下に最も影響を及ぼすそうです。また、エアコンによる冷えすぎも免疫力を下げる要因となります。

食事面では、体を温め免疫力を高めるショウガやニンニクを使った料理がよいとされています。また、チーズやヨーグルトといった乳製品に含まれるたんぱく質には免疫を活性化させる成分が多く含まれています。



夏風邪は一度かかると長引くと言われていいます。元気な体を夏を過ごすためにも、今期は「免疫」に着目して生活していくのもよいのではないのでしょうか。

軽井沢スキーバス事故  
運行会社社長らに実刑判決

2016年1月に軽井沢で大学生ら15人が犠牲となったスキーバス転落事故の裁判。事故から7年以上が経った今月8日、長野地裁は運行会社社長と運行管理者に禁錮3年から4年の実刑判決を言い渡しました。

軽井沢町の国道でスキーツアーのバスがカーブを曲がりきれず道路脇に転落したのが事故内容。今回の裁判で最大の争点となったのは「事故を予見できたかどうか」でした。

検察側は「運転手は大型バスの操作に不慣れで、事故の可能性は予見できた。被告たちは運転手の技量を把握・確認する義務を怠った」などと主張し、それぞれ禁錮5年を求刑。

判決では「(被告らは)運転手が大型バスに不慣れなことを認識し、事故を予見できたのに未然に防ぐことを怠った」などの判断を示しています。



今月のお誕生日

- 6月12日 斎藤さん
- 6月16日 西倉さん
- 6月18日 今泉部長

今月は3名の方がお誕生日を迎えられます。お誕生日、おめでとうございます！  
今年の梅雨明けは平年並みの7月中旬頃になると言われています。ジメジメとした空気に負けず、晴れやかに日々を過ごしていきたいものです。今月も元気に参りましょう！